

# Réalisez votre calendrier mictionnel

Ce calendrier mictionnel garde une trace de votre quotidien et permet d'étudier le plus précisément possible « le fonctionnement de votre vessie ». Il permettra également de suivre l'évolution de vos mictions (action d'aller uriner) et de vos fuites urinaires. **Il sera à remplir sur 24h, 1 fois tous les 15 jours pendant 3 mois après votre retrait de la sonde à demeure.**

**Ne modifiez pas vos habitudes alimentaires pendant cette période.**

## Comment remplir mon calendrier mictionnel :



Calendrier mictionnel > MON PREMIER CALENDRIER					Date de la chirurgie 2 / 01 / 19	Date du jour 10 / 01 / 19	Horaire du levé : 6 H 20 Horaire du couché : 22 H 45	
Etapes du calendrier mictionnel	PRÉSENCE DE FUITES DEPUIS LA DERNIÈRE MICTION	VOLUME DES FUITES D'URINE (en ml)	HEURE DES MICTIONS (00:00)	BOISSONS ET HEURES DE PRISES	VOLUME DE LA MICTION (en ml)	CIRCONSTANCES DES FUITES URINAIRES (cocher une des deux cases)	AUTRE(S) REMARQUE(S)	
1	OUI	100 ml	6h30	6H15 : EAU 100 ml	500 ml	X		
2	Non	/	12h30	11h30 : SODA 330 ml	250 ml			
3								
4								
9								
10								
VOLUME TOTAL DES FUITES sur 24H (en ml)		100 ml	VOLUME TOTAL DE BOISSON BUE sur 24H (en ml)		430 ml	VOLUME TOTAL DES MICTIONS sur 24H (en ml)		750 ml

↑ ↑ ↑  
Additionnez les quantités mesurées tout au long de la journée pour obtenir la quantité totale sur 24 heures.

1. Noter la date de la chirurgie de la prostate, la date de remplissage du calendrier, heure du levé et heure du couché.
2. Poser votre étui pénien puis votre poche de recueil des urines (voir notice à la fin du document).
3. Vérifier avant chaque miction si la poche de recueil contient des fuites d'urine.
4. Mesurer le volume des fuites contenues dans la poche de recueil en les évacuant, par le robinet de la poche, dans un verre doseur. Une fois le volume des fuites mesuré, vider le verre doseur.
5. Faire l'addition des volumes de fuites urinaires mesurés au cours des 24H.
6. Noter les heures de chaque miction en commençant par la première miction du matin.
7. Noter avant chaque miction l'heure, le volume et le type de boisson bue depuis la dernière miction.
8. Mesurer le volume de chaque miction en urinant dans le verre doseur vide. Pour se faire, déconnecter la poche de l'étui pénien puis uriner dans le verre doseur au travers l'étui pénien. Reconnecter la poche à l'étui une fois la miction terminée.
9. Faire l'addition des volumes des mictions mesurés au cours des 24H.
10. Noter les circonstances des fuites urinaires en cochant l'une des deux cases (fuites d'effort ou envie urgente d'uriner).

Un KIT DE MESURE vous a été envoyé par courrier

**Besoin d'aide pour poser votre étui ? Vous souhaitez des étuis adaptés à votre morphologie ?**

Appelez gratuitement Coloplast, demandez gratuitement des échantillons d'étuis pénien adaptés à votre morphologie et des poches de recueil supplémentaires au **0 800 01 58 68** Service & appel gratuits et tapez 1



Soins des stomies / Continence / Soins des plaies / Urologie interventionnelle

Si vous avez besoin d'aide pour compléter ce calendrier, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre infirmier(ère). Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé. Document réservé à l'usage des patients.

[www.coloplast.fr](http://www.coloplast.fr) Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK - 3050 Humlebaek. © Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast 312 328 362 RCS Bobigny - Février 2019 - PA

# Calendrier mictionnel > MON PREMIER CALENDRIER

Date de la chirurgie

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Date du jour

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Horaire du levé : \_\_\_\_H\_\_\_\_

Horaire du couché : \_\_\_\_H\_\_\_\_

Etapas du calendrier mictionnel		 PRÉSENCE DE FUITES DEPUIS LA DERNIÈRE MICTION	 VOLUME DES FUITES D'URINE (en ml)	 HEURE DES MICTIONS (00:00)	 BOISSONS ET HEURES DE PRISES	 VOLUME DE LA MICTION (en ml)	 CIRCONSTANCES DES FUITES URINAIRES (cocher une des deux cases)		AUTRE(S) REMARQUE(S)
Informations complémentaires		Indiquer si <b>OUI</b> ou <b>NON</b> votre poche contient des urines	Vider <b>dans un verre doseur</b> les fuites d'urine contenues dans la poche de recueil Mesurer le volume (en ml) des fuites d'urine contenues dans le verre doseur		Indiquer le type de boisson, le volume bu, et l'heure de prise depuis la dernière miction	a/ <b>Vider l'urine contenue dans le verre doseur</b> b/ Déconnecter la poche de recueil de l'étui pénien c/ Uriner normalement <b>dans le verre doseur vide</b> , en conservant votre étui pénien sur votre pénis d/ Mesurer le volume (en ml) de la miction contenu dans le verre doseur	Fuites lors d'un effort	Fuites par urgenterie (besoin urgent)	
Mictions quotidiennes	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
		<b>VOLUME TOTAL DES FUITES</b> sur 24H (en ml) _____		<b>VOLUME TOTAL DE BOISSON BUE</b> sur 24H (en ml) _____		<b>VOLUME TOTAL DES MICTIONS</b> sur 24H (en ml) _____			

# Calendrier mictionnel > 15 JOURS APRÈS MON PREMIER CALENDRIER

Date du jour : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Horaire du levé : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Horaire du couché : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Etapas du calendrier mictionnel		 PRÉSENCE DE FUITES DEPUIS LA DERNIÈRE MICTION	 VOLUME DES FUITES D'URINE (en ml)	 HEURE DES MICTIONS (00:00)	 BOISSONS ET HEURES DE PRISES	 VOLUME DE LA MICTION (en ml)	 CIRCONSTANCES DES FUITES URINAIRES (cocher une des deux cases)		AUTRE(S) REMARQUE(S)
Informations complémentaires		Indiquer si <b>OUI</b> ou <b>NON</b> votre poche contient des urines	Vider <b>dans un verre doseur</b> les fuites d'urine contenues dans la poche de recueil Mesurer le volume (en ml) des fuites d'urine contenues dans le verre doseur		Indiquer le type de boisson, le volume bu, et l'heure de prise depuis la dernière miction	a/ <b>Vider l'urine contenue dans le verre doseur</b> b/ Déconnecter la poche de recueil de l'étui pénien c/ Uriner normalement <b>dans le verre doseur vide</b> , en conservant votre étui pénien sur votre pénis d/ Mesurer le volume (en ml) de la miction contenu dans le verre doseur	Fuites lors d'un effort	Fuites par urgenterie (besoin urgent)	
Mictions quotidiennes	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
<b>VOLUME TOTAL DES FUITES</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DE BOISSON BUE</b> sur 24H (en ml) _____		<b>VOLUME TOTAL DES MICTIONS</b> sur 24H (en ml) _____				

# Calendrier mictionnel > 30 JOURS APRÈS MON PREMIER CALENDRIER

Date du jour : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Horaire du levé : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Horaire du couché : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Etapas du calendrier mictionnel		 PRÉSENCE DE FUITES DEPUIS LA DERNIÈRE MICTION	 VOLUME DES FUITES D'URINE (en ml)	 HEURE DES MIICTIONS (00:00)	 BOISSONS ET HEURES DE PRISES	 VOLUME DE LA MIICTION (en ml)	 CIRCONSTANCES DES FUITES URINAIRES (cocher une des deux cases)		AUTRE(S) REMARQUE(S)
Informations complémentaires		Indiquer si <b>OUI</b> ou <b>NON</b> votre poche contient des urines	Vider <b>dans un verre doseur</b> les fuites d'urine contenues dans la poche de recueil Mesurer le volume (en ml) des fuites d'urine contenues dans le verre doseur		Indiquer le type de boisson, le volume bu, et l'heure de prise depuis la dernière miction	a/ <b>Vider l'urine contenue dans le verre doseur</b> b/ Déconnecter la poche de recueil de l'étui pénien c/ Uriner normalement <b>dans le verre doseur vide</b> , en conservant votre étui pénien sur votre pénis d/ Mesurer le volume (en ml) de la miction contenu dans le verre doseur	Fuites lors d'un effort	Fuites par urgenterie (besoin urgent)	
Mictions quotidiennes	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
<b>VOLUME TOTAL DES FUITES</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DE BOISSON BUE</b> sur 24H (en ml) _____		<b>VOLUME TOTAL DES MIICTIONS</b> sur 24H (en ml) _____				

# Calendrier mictionnel > 45 JOURS APRÈS MON PREMIER CALENDRIER

Date du jour : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Horaire du levé : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Horaire du couché : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Etapas du calendrier mictionnel		 PRÉSENCE DE FUITES DEPUIS LA DERNIÈRE MICTION	 VOLUME DES FUITES D'URINE (en ml)	 HEURE DES MICTIONS (00:00)	 BOISSONS ET HEURES DE PRISES	 VOLUME DE LA MICTION (en ml)	 CIRCONSTANCES DES FUITES URINAIRES (cocher une des deux cases)		AUTRE(S) REMARQUE(S)
Informations complémentaires		Indiquer si <b>OUI</b> ou <b>NON</b> votre poche contient des urines	Vider <b>dans un verre doseur</b> les fuites d'urine contenues dans la poche de recueil Mesurer le volume (en ml) des fuites d'urine contenues dans le verre doseur		Indiquer le type de boisson, le volume bu, et l'heure de prise depuis la dernière miction	a/ <b>Vider l'urine contenue dans le verre doseur</b> b/ Déconnecter la poche de recueil de l'étui pénien c/ Uriner normalement <b>dans le verre doseur vide</b> , en conservant votre étui pénien sur votre pénis d/ Mesurer le volume (en ml) de la miction contenu dans le verre doseur	Fuites lors d'un effort	Fuites par urgenterie (besoin urgent)	
Mictions quotidiennes	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
<b>VOLUME TOTAL DES FUITES</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DE BOISSON BUE</b> sur 24H (en ml) _____		<b>VOLUME TOTAL DES MICTIONS</b> sur 24H (en ml) _____				

# Calendrier mictionnel > 60 JOURS APRÈS MON PREMIER CALENDRIER

Date du jour : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Horaire du levé : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Horaire du couché : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Etapas du calendrier mictionnel		 PRÉSENCE DE FUITES DEPUIS LA DERNIÈRE MICTION	 VOLUME DES FUITES D'URINE (en ml)	 HEURE DES MICTIONS (00:00)	 BOISSONS ET HEURES DE PRISES	 VOLUME DE LA MICTION (en ml)	 CIRCONSTANCES DES FUITES URINAIRES (cocher une des deux cases)		AUTRE(S) REMARQUE(S)
Informations complémentaires		Indiquer si <b>OUI</b> ou <b>NON</b> votre poche contient des urines	Vider <b>dans un verre doseur</b> les fuites d'urine contenues dans la poche de recueil Mesurer le volume (en ml) des fuites d'urine contenues dans le verre doseur		Indiquer le type de boisson, le volume bu, et l'heure de prise depuis la dernière miction	a/ <b>Vider l'urine contenue dans le verre doseur</b> b/ Déconnecter la poche de recueil de l'étui pénien c/ Uriner normalement <b>dans le verre doseur vide</b> , en conservant votre étui pénien sur votre pénis d/ Mesurer le volume (en ml) de la miction contenu dans le verre doseur	Fuites lors d'un effort	Fuites par urgenterie (besoin urgent)	
Mictions quotidiennes	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
<b>VOLUME TOTAL DES FUITES</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DE BOISSON BUE</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DES MICTIONS</b> sur 24H (en ml) _____			

# Calendrier mictionnel > 75 JOURS APRÈS MON PREMIER CALENDRIER

Date du jour : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Horaire du levé : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Horaire du couché : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Etapas du calendrier mictionnel		 PRÉSENCE DE FUITES DEPUIS LA DERNIÈRE MICTION	 VOLUME DES FUITES D'URINE (en ml)	 HEURE DES MICTIONS (00:00)	 BOISSONS ET HEURES DE PRISES	 VOLUME DE LA MICTION (en ml)	 CIRCONSTANCES DES FUITES URINAIRES (cocher une des deux cases)		AUTRE(S) REMARQUE(S)
Informations complémentaires		Indiquer si <b>OUI</b> ou <b>NON</b> votre poche contient des urines	Vider <b>dans un verre doseur</b> les fuites d'urine contenues dans la poche de recueil Mesurer le volume (en ml) des fuites d'urine contenues dans le verre doseur		Indiquer le type de boisson, le volume bu, et l'heure de prise depuis la dernière miction	a/ <b>Vider l'urine contenue dans le verre doseur</b> b/ Déconnecter la poche de recueil de l'étui pénien c/ Uriner normalement <b>dans le verre doseur vide</b> , en conservant votre étui pénien sur votre pénis d/ Mesurer le volume (en ml) de la miction contenu dans le verre doseur	Fuites lors d'un effort	Fuites par urgenterie (besoin urgent)	
Mictions quotidiennes	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
<b>VOLUME TOTAL DES FUITES</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DE BOISSON BUE</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DES MICTIONS</b> sur 24H (en ml) _____			

# Calendrier mictionnel > 90 JOURS APRÈS MON PREMIER CALENDRIER

Date du jour : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Horaire du levé : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Horaire du couché : \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_

Etapas du calendrier mictionnel		 PRÉSENCE DE FUITES DEPUIS LA DERNIÈRE MICTION	 VOLUME DES FUITES D'URINE (en ml)	 HEURE DES MICTIONS (00:00)	 BOISSONS ET HEURES DE PRISES	 VOLUME DE LA MICTION (en ml)	 CIRCONSTANCES DES FUITES URINAIRES (cocher une des deux cases)		AUTRE(S) REMARQUE(S)
Informations complémentaires		Indiquer si <b>OUI</b> ou <b>NON</b> votre poche contient des urines	Vider <b>dans un verre doseur</b> les fuites d'urine contenues dans la poche de recueil Mesurer le volume (en ml) des fuites d'urine contenues dans le verre doseur		Indiquer le type de boisson, le volume bu, et l'heure de prise depuis la dernière miction	a/ <b>Vider l'urine contenue dans le verre doseur</b> b/ Déconnecter la poche de recueil de l'étui pénien c/ Uriner normalement <b>dans le verre doseur vide</b> , en conservant votre étui pénien sur votre pénis d/ Mesurer le volume (en ml) de la miction contenu dans le verre doseur	Fuites lors d'un effort	Fuites par urgenterie (besoin urgent)	
Mictions quotidiennes	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
<b>VOLUME TOTAL DES FUITES</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DE BOISSON BUE</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DES MICTIONS</b> sur 24H (en ml) _____			

# Calendrier mictionnel > SUIVI SUPPLÉMENTAIRE

Date de la chirurgie

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Date du jour

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Horaire du levé : \_\_\_\_ H \_\_\_\_

Horaire du couché : \_\_\_\_ H \_\_\_\_

Etapes du calendrier mictionnel		 PRÉSENCE DE FUITES DEPUIS LA DERNIÈRE MICTION	 VOLUME DES FUITES D'URINE (en ml)	 HEURE DES MICTIONS (00:00)	 BOISSONS ET HEURES DE PRISES	 VOLUME DE LA MICTION (en ml)	 CIRCONSTANCES DES FUITES URINAIRES (cocher une des deux cases)		AUTRE(S) REMARQUE(S)
Informations complémentaires		Indiquer si <b>OUI</b> ou <b>NON</b> votre poche contient des urines	Vider <u>dans un verre doseur</u> les fuites d'urine contenues dans la poche de recueil Mesurer le volume (en ml) des fuites d'urine contenues dans le verre doseur		Indiquer le type de boisson, le volume bu, et l'heure de prise depuis la dernière miction	a/ <u>Vider l'urine contenue dans le verre doseur</u> b/ Déconnecter la poche de recueil de l'étui pénien c/ Uriner normalement <u>dans le verre doseur vide</u> , en conservant votre étui pénien sur votre pénis d/ Mesurer le volume (en ml) de la miction contenu dans le verre doseur	Fuites lors d'un effort	Fuites par urgenterie (besoin urgent)	
Mictions quotidiennes	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
<b>VOLUME TOTAL DES FUITES</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DE BOISSON BUE</b> sur 24H (en ml) _____			<b>VOLUME TOTAL DES MICTIONS</b> sur 24H (en ml) _____			

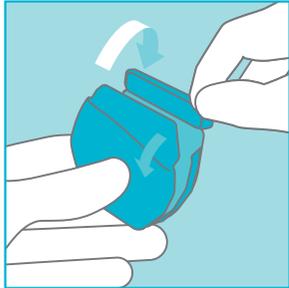
# Conseils d'utilisation de la solution Conveen® (poche Conveen® Active + étui Conveen® Optima)



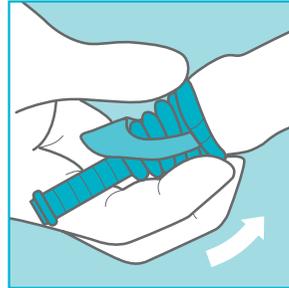
Pour plus d'informations  
veuillez vous référer à  
la notice d'instructions.

## Prérequis avant utilisation :

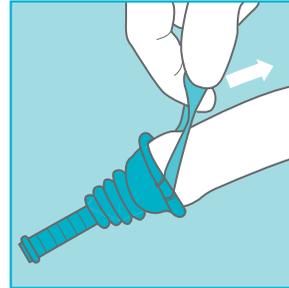
- Veillez à dégager la base du pénis en coupant les poils à l'aide de ciseaux. L'utilisation d'un rasoir est fortement déconseillée car elle pourrait provoquer des micro-lésions de la peau.
- Lavez-vous les mains et les parties intimes à l'eau et au savon doux. Ne pas utiliser de savon gras ou de crème, ceci risquerait de diminuer la tenue de l'étui.
- Séchez bien votre pénis



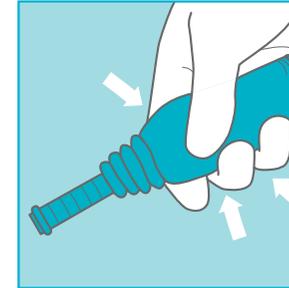
1) Maintenez la partie inférieure de l'emballage de Conveen Optima d'une main. Ouvrez l'emballage en poussant **vers le haut** avec le pouce de l'autre main sur la partie supérieure.



2) Positionnez l'étui pénien sur l'extrémité du pénis. **Laissez un espace de 1 à 2 cm** entre l'extrémité du gland et le fond de l'étui afin de ne pas gêner l'écoulement des urines.



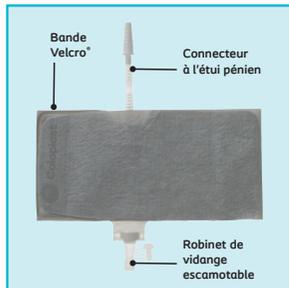
3) Maintenez l'étui pénien en place à l'aide d'une main, et utilisez l'autre pour le dérouler grâce à la **double languette**. L'étui pénien doit être déroulé **doucement** et sans à coups.



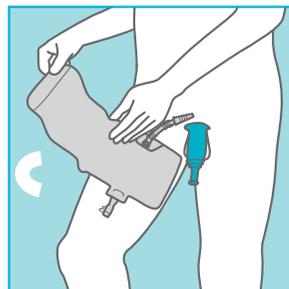
4) Après l'avoir **complètement déroulé, exercez une pression** sur l'étui pénien afin de permettre une bonne adhésion et une bonne étanchéité.



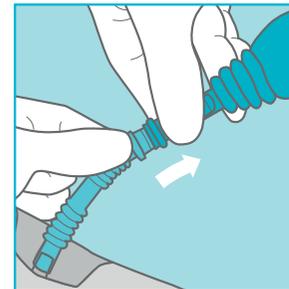
5) Ensuite ouvrez l'emballage de Conveen Active, sortez la poche à urine et déroulez-la. Fixez le connecteur sur **l'embout de la poche** situé sur la **partie supérieure** (cf. image 6).



6) Dans les prochaines étapes veillez à bien garder la poche dans le sens indiqué c'est-à-dire : **connecteur vers le haut** et **robinet de vidange vers le bas** et veillez à **fermer le robinet** de vidange.



7) **Détachez** la bande Velcro® pour dérouler la poche puis **retirez le film protecteur** de la bande adhésive. Placez-la de préférence autour de la cuisse droite de manière à ce que le **connecteur** se trouve au niveau de **l'intérieur de la cuisse**. Vous pouvez maintenant enrouler la poche autour de votre cuisse et l'attacher grâce à la bande Velcro®.



8) Connectez la poche de recueil d'urine à l'étui pénien **en enfonçant le plus loin possible** le connecteur de la poche dans l'embout de l'étui pénien.



9) Vous voilà maintenant prêt à faire face aux fuites. **Très important** : l'étui pénien se retire facilement en **déroulant** l'étui sur lui-même. **Ne tirez pas dessus.**

Poche Conveen Active et étui pénien Conveen Optima : ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE.  
Fabricant : Coloplast A/S. Attention, lire attentivement la notice d'instructions avant utilisation. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé.  
Document réservé à l'usage des patients.