

# Conseils et Astuces

Les soins de la stomie en **6 étapes** pour un changement d'appareillage simple



- 1** Découpez le nouveau support adhésif à la taille et à la forme de la stomie +2/3mm.
- 2** Décollez en douceur du haut vers le bas le support adhésif déjà en place en maintenant bien votre peau.
- 3** Examinez l'envers du support (délitement, zone de fuite) pour vérifier que vous ne rencontrez aucune difficulté telle que des fuites ou des irritations cutanées avec votre appareillage. Si c'est le cas, des accessoires de type anneaux ou pâtes pourraient vous être utiles.
- 4** Nettoyez doucement à l'eau la stomie et la peau > si besoin utilisez du savon neutre et bien rincer. Séchez la peau en tamponnant délicatement.
- 5** Appliquez le nouveau support adhésif et lissez-le en allant de la zone péristomiale vers les bords du support pour assurer un bon contact avec la peau.
- 6** Vérifiez si besoin d'utiliser un joint de pâte ou un anneau pour réaliser une étanchéité péristomiale.



Document élaboré avec les membres du Coloplast Ostomy Forum en juin 2018



## Une question ? Besoin d'aide ?

Vous cherchez une solution adaptée à vos besoins ?

Notre équipe de conseillers, experts de nos produits est à l'écoute et disponible pour répondre à vos questions et vous aider à vivre pleinement chaque situation.

Contactez-nous gratuitement du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, par :



téléphone au :

**0 800 01 58 68**

Service & appel gratuits



e-mail à :

[contact.france@coloplast.com](mailto:contact.france@coloplast.com)



ou connectez-vous sur :

[www.coloplast.fr/stomie](http://www.coloplast.fr/stomie)