

LISTE DES INDISPENSABLES



Indispensables

- Passeport et visa
- Argent liquide
Devise locale
- Informations concernant
votre assurance
- Documents de réservations (hôtel, vol/train, voyages organisés)



Affaires personnelles et d'hygiène

- Brosse à dents et
dentifrice
- Shampoing et après-
shampoing
- Crème solaire et lait après-
soleil
- Lentilles de contact
- Nettoyant pour le visage
- Fil dentaire
- Produits de beauté et
démaquillant
- Brosse à cheveux ou
peigne
- Gel antibactérien
- Rasoir et mousse à raser
- Déodorant et parfum
- Coupe-ongles
- Baume à lèvres
- Sèche-cheveux
- Produits d'hygiène féminine



Vêtements et accessoires

- Maillot de bain
- Chapeau/Casquette
- Paréo
- Pantalons et shorts
- Robes
- Sous-vêtements
- Chaussettes et bas
- Chemises et tee-shirts
- Baskets et sandales
- Veste (et imperméable)
- Pyjama
- Ceinture
- Écharpes/Foulards
- Montre et bijoux
- Lunettes de soleil



Traitements médicamenteux et produits de santé

- Médicaments contre les
allergies
- Ordonnances médicales
- Pansements
- Vitamines
- Médicaments anti-
douleur
- Trousse de premiers
secours

LISTE DES INDISPENSABLES



Produits pour votre stomie

- Poches de stomie (prendre quelques poches supplémentaires au cas où)
- Accessoires de stomie (ex. : spray de retrait d'adhésif Brava[®], Brava[®] support plus, pâte en tube Brava[®], déo-lubrifiant Brava[®]...)
- Ciseaux (à ranger dans votre bagage en soute, les ciseaux sont interdits dans les bagages à main, ou pré-découpez vos protecteurs cutanés avant votre départ)
- Petit sac contenant tout le nécessaire à emporter lorsque vous sortez
- Votre Pass avion (qui explique pourquoi vous voyagez avec autant de matériel)
- Mouchoirs
- Sachets service Coloplast ou sacs plastiques
- Couvre filtre si vous prévoyez d'aller nager



Produits pour l'incontinence

- Sondes urinaires (toujours emporter des sondes en plus)
- Des sous-vêtements de rechange et, peut-être, un pantalon supplémentaire
- Gel antibactérien ou savon pour les mains
- Protections absorbantes à utiliser en cas de fuites
- Serviettes ou mouchoirs en papier
- Sacs en plastique (pour les accessoires et les sondes utilisés ou les vêtements mouillés)
- Votre Pass avion (qui explique pourquoi vous voyagez avec autant de matériel)
- Gants jetables
- Lingettes (ex. : lingettes Conveen^{®*})
- Miroir de poche

* Les produits Coloplast sont des dispositifs médicaux, produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : Coloplast A/S. Attention, lire attentivement les notices d'instructions avant utilisation. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé.

LISTE DES INDISPENSABLES



Voyager en famille

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Jeu de carte et jeux divers | <input type="checkbox"/> Crayons et feutres | <input type="checkbox"/> Livres pour les enfants |
| <input type="checkbox"/> Jouets | <input type="checkbox"/> Poussette | <input type="checkbox"/> Poupées et peluches |



Séjour à la plage

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sac de plage | <input type="checkbox"/> Serviette de plage | <input type="checkbox"/> Parasol |
| <input type="checkbox"/> Livre | <input type="checkbox"/> Musique | <input type="checkbox"/> Eau et en-cas |
| <input type="checkbox"/> Ballon de plage | <input type="checkbox"/> Jeux de plage | <input type="checkbox"/> Tonges |



Séjour dans une grande ville

- | | | |
|---|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Plan de la ville | <input type="checkbox"/> Chaussures de marche | <input type="checkbox"/> Sac à dos |
|---|---|------------------------------------|



Séjour en plein air

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Chaussures confortables | <input type="checkbox"/> Réchaud | <input type="checkbox"/> Briquet |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage | <input type="checkbox"/> Tente | <input type="checkbox"/> Vêtements à séchage rapide |
| <input type="checkbox"/> Bâtons de marche | <input type="checkbox"/> GPS/boussole | <input type="checkbox"/> Lotion anti-moustiques |

LISTE DES INDISPENSABLES



Voyager en avion

- Livres et magazines
- Coussin gonflable
- Bouchons d'oreille
- Masque pour les yeux
- Petit sac pour les liquides
- Petites boîtes pour les liquides (max. 100 ml dans votre bagage à main)



Gadgets

- Appareil photo, chargeur
- Téléphone, tablette et piles
- Lecteur audio/MP3



Divers

- Carnet d'adresses
- Trousse de couture
- Couteau de poche



Ajoutez vos propres objets

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____