

# LISTE DES INDISPENSABLES



## Indispensables

- Passeport et visa
- Argent liquide  
Devise locale
- Informations concernant  
votre assurance
- Documents de réservations (hôtel, vol/train, voyages organisés)



## Affaires personnelles et d'hygiène

- Brosse à dents et  
dentifrice
- Shampoing et après-  
shampoing
- Crème solaire et lait après-  
soleil
- Lentilles de contact
- Nettoyant pour le visage
- Fil dentaire
- Produits de beauté et  
démaquillant
- Brosse à cheveux ou  
peigne
- Gel antibactérien
- Rasoir et mousse à raser
- Déodorant et parfum
- Coupe-ongles
- Baume à lèvres
- Sèche-cheveux
- Produits d'hygiène féminine



## Vêtements et accessoires

- Maillot de bain
- Chapeau/Casquette
- Paréo
- Pantalons et shorts
- Robes
- Sous-vêtements
- Chaussettes et bas
- Chemises et tee-shirts
- Baskets et sandales
- Veste (et imperméable)
- Pyjama
- Ceinture
- Écharpes/Foulards
- Montre et bijoux
- Lunettes de soleil



## Traitements médicamenteux et produits de santé

- Médicaments contre les  
allergies
- Ordonnances médicales
- Pansements
- Vitamines
- Médicaments anti-douleur
- Trousse de premiers  
secours

# LISTE DES INDISPENSABLES



## Produits pour votre stomie

- Poches de stomie (prendre quelques poches supplémentaires au cas où)
- Accessoires de stomie (ex. : spray de retrait d'adhésif Brava<sup>®</sup>, Brava<sup>®</sup> support plus, pâte en tube Brava<sup>®</sup>, déo-lubrifiant Brava<sup>®</sup>...)
- Ciseaux (à ranger dans votre bagage en soute, les ciseaux sont interdits dans les bagages à main, ou pré-découpez vos protecteurs cutanés avant votre départ)
- Petit sac contenant tout le nécessaire à emporter lorsque vous sortez
- Votre Pass avion (qui explique pourquoi vous voyagez avec autant de matériel)
- Mouchoirs
- Sachets service Coloplast ou sacs plastiques
- Couvre filtre si vous prévoyez d'aller nager

*\* Les produits Coloplast sont des dispositifs médicaux, produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : Coloplast A/S. Attention, lire attentivement les notices d'instructions avant utilisation. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé.*

# LISTE DES INDISPENSABLES



## Voyager en famille

- Jeu de carte et jeux divers
- Crayons et feutres
- Livres pour les enfants
- Jouets
- Poussette
- Poupées et peluches



## Séjour à la plage

- Sac de plage
- Serviette de plage
- Parasol
- Livre
- Musique
- Eau et en-cas
- Ballon de plage
- Jeux de plage
- Tongs



## Séjour dans une grande ville

- Plan de la ville
- Chaussures de marche
- Sac à dos



## Séjour en plein air

- Chaussures confortables
- Réchaud
- Briquet
- Sac de couchage
- Tente
- Vêtements à séchage rapide
- Bâtons de marche
- GPS/boussole
- Lotion anti-moustiques

# LISTE DES INDISPENSABLES



## Voyager en avion

- Livres et magazines
- Coussin gonflable
- Bouchons d'oreille
- Masque pour les yeux
- Petit sac pour les liquides
- Petites boîtes pour les liquides (max. 100 ml dans votre bagage à main)



## Gadgets

- Appareil photo, chargeur
- Téléphone, tablette
- Lecteur audio/MP3
- et piles



## Divers

- Carnet d'adresses
- Trousse de couture
- Couteau de poche



## Ajoutez vos propres objets

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____