LISTE DES INDISPENSABLES

Indispensables

- [ ] Passeport et visa
- [ ] Argent liquide
  Devise locale
- [ ] Informations concernant votre assurance
- [ ] Documents de réservations (hôtel, vol/train, voyages organisés)

Affaires personnelles et d'hygiène

- [ ] Brosse à dents et dentifrice
- [ ] Shampooing et après-shampooing
- [ ] Crème solaire et lait après-soleil
- [ ] Lentilles de contact
- [ ] Nettoyant pour le visage
- [ ] Fil dentaire
- [ ] Produits de beauté et démaquillant
- [ ] Brosse à cheveux ou peigne
- [ ] Gel antibactérien
- [ ] Rasoir et mousse à raser
- [ ] Déodorant et parfum
- [ ] Coupe-ongles
- [ ] Baume à lèvres
- [ ] Sèche-cheveux
- [ ] Produits d'hygiène féminine

Vêtements et accessoires

- [ ] Maillot de bain
- [ ] Chapeau/Casquette
- [ ] Paréo
- [ ] Pantalons et shorts
- [ ] Robes
- [ ] Sous-vêtements
- [ ] Chaussettes et bas
- [ ] Chemises et tee-shirts
- [ ] Baskets et sandales
- [ ] Veste (et imperméable)
- [ ] Pyjama
- [ ] Ceinture
- [ ] Écharpes/Foulards
- [ ] Montre et bijoux
- [ ] Lunettes de soleil

Traitements médicamenteux et produits de santé

- [ ] Médicaments contre les allergies
- [ ] Ordonnances médicales
- [ ] Pansements
- [ ] Vitamines
- [ ] Médicaments anti-douleur
- [ ] Trousse de premiers secours

Coloplast

LISTE DES INDISPENSABLES

Produits pour l'incontinence

- [ ] Sondes urinaires (toujours emporter des sondes en plus)
- [ ] Des sous-vêtements de rechange et, peut-être, un pantalon supplémentaire
- [ ] Gel antibactérien ou savon pour les mains
- [ ] Protections absorbantes à utiliser en cas de fuites
- [ ] Serviettes ou mouchoirs en papier
- [ ] Sacs en plastique (pour les accessoires et les sondes utilisés ou les vêtements mouillés)
- [ ] Votre Pass avion (qui explique pourquoi vous voyagez avec autant de matériel)
- [ ] Gants jetables
- [ ] Lingettes (ex. : lingettes Conveen®*)
- [ ] Miroir de poche

** Les produits Coloplast sont des dispositifs médicaux, produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : Coloplast A/S. Attention, lire attentivement les notices d'instructions avant utilisation. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé.*

Coloplast

LISTE DES INDISPENSABLES

Voyager en famille

- [ ] Jeu de carte et jeux divers
- [ ] Crayons et feutres
- [ ] Livres pour les enfants
- [ ] Jouets
- [ ] Poussette
- [ ] Poupées et peluches

Séjour à la plage

- [ ] Sac de plage
- [ ] Serviette de plage
- [ ] Parasol
- [ ] Livre
- [ ] Musique
- [ ] Eau et en-cas
- [ ] Ballon de plage
- [ ] Jeux de plage
- [ ] Tongs

Séjour dans une grande ville

- [ ] Plan de la ville
- [ ] Chaussures de marche
- [ ] Sac à dos

Séjour en plein air

- [ ] Chaussures confortables
- [ ] Réchaud
- [ ] Briquet
- [ ] Sac de couchage
- [ ] Tente
- [ ] Vêtements à séchage rapide
- [ ] Bâtons de marche
- [ ] GPS/boussole
- [ ] Lotion anti-moustiques

Coloplast

LISTE DES INDISPENSABLES

Voyager en avion

- [ ] Livres et magazines
- [ ] Coussin gonflable
- [ ] Bouchons d'oreille
- [ ] Masque pour les yeux
- [ ] Petit sac pour les liquides
- [ ] Petites boîtes pour les liquides (max. 100 ml dans votre bagage à main)

Gadgets

- [ ] Appareil photo, chargeur et piles
- [ ] Téléphone, tablette
- [ ] Lecteur audio/MP3

Divers

- [ ] Carnet d'adresses
- [ ] Trousse de couture
- [ ] Couteau de poche

Ajoutez vos propres objets

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

Coloplast