

LISTE DES INDISPENSABLES



Indispensables

- Passeport et visa
- Argent liquide
Devise locale
- Informations concernant
votre assurance
- Documents de réservations (hôtel, vol/train, voyages organisés)



Affaires personnelles et d'hygiène

- Brosse à dents et
dentifrice
- Shampoing et après-
shampoing
- Crème solaire et lait après-
soleil
- Lentilles de contact
- Nettoyant pour le visage
- Fil dentaire
- Produits de beauté et
démaquillant
- Brosse à cheveux ou
peigne
- Gel antibactérien
- Rasoir et mousse à raser
- Déodorant et parfum
- Coupe-ongles
- Baume à lèvres
- Sèche-cheveux
- Produits d'hygiène féminine



Vêtements et accessoires

- Maillot de bain
- Chapeau/Casquette
- Paréo
- Pantalons et shorts
- Robes
- Sous-vêtements
- Chaussettes et bas
- Chemises et tee-shirts
- Baskets et sandales
- Veste (et imperméable)
- Pyjama
- Ceinture
- Écharpes/Foulards
- Montre et bijoux
- Lunettes de soleil



Traitements médicamenteux et produits de santé

- Médicaments contre les
allergies
- Ordonnances médicales
- Pansements
- Vitamines
- Médicaments anti-douleur
- Trousse de premiers
secours

LISTE DES INDISPENSABLES



Produits pour l'incontinence

- Sondes urinaires (toujours emporter des sondes en plus)
- Des sous-vêtements de rechange et, peut-être, un pantalon supplémentaire
- Gel antibactérien ou savon pour les mains
- Protections absorbantes à utiliser en cas de fuites
- Serviettes ou mouchoirs en papier
- Sacs en plastique (pour les accessoires et les sondes utilisés ou les vêtements mouillés)
- Votre Pass avion (qui explique pourquoi vous voyagez avec autant de matériel)
- Gants jetables
- Lingettes
(ex. : lingettes Conveen^{®*})
- Miroir de poche

** Les produits Coloplast sont des dispositifs médicaux, produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : Coloplast A/S. Attention, lire attentivement les notices d'instructions avant utilisation. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé.*

LISTE DES INDISPENSABLES



Voyager en famille

- Jeu de carte et jeux divers
- Crayons et feutres
- Livres pour les enfants
- Jouets
- Poussette
- Poupées et peluches



Séjour à la plage

- Sac de plage
- Serviette de plage
- Parasol
- Livre
- Musique
- Eau et en-cas
- Ballon de plage
- Jeux de plage
- Tongs



Séjour dans une grande ville

- Plan de la ville
- Chaussures de marche
- Sac à dos



Séjour en plein air

- Chaussures confortables
- Réchaud
- Briquet
- Sac de couchage
- Tente
- Vêtements à séchage rapide
- Bâtons de marche
- GPS/boussole
- Lotion anti-moustiques

LISTE DES INDISPENSABLES



Voyager en avion

- Livres et magazines
- Coussin gonflable
- Bouchons d'oreille
- Masque pour les yeux
- Petit sac pour les liquides
- Petites boîtes pour les liquides (max. 100 ml dans votre bagage à main)



Gadgets

- Appareil photo, chargeur
- Téléphone, tablette
- Lecteur audio/MP3
- et piles



Divers

- Carnet d'adresses
- Trousse de couture
- Couteau de poche



Ajoutez vos propres objets

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____