

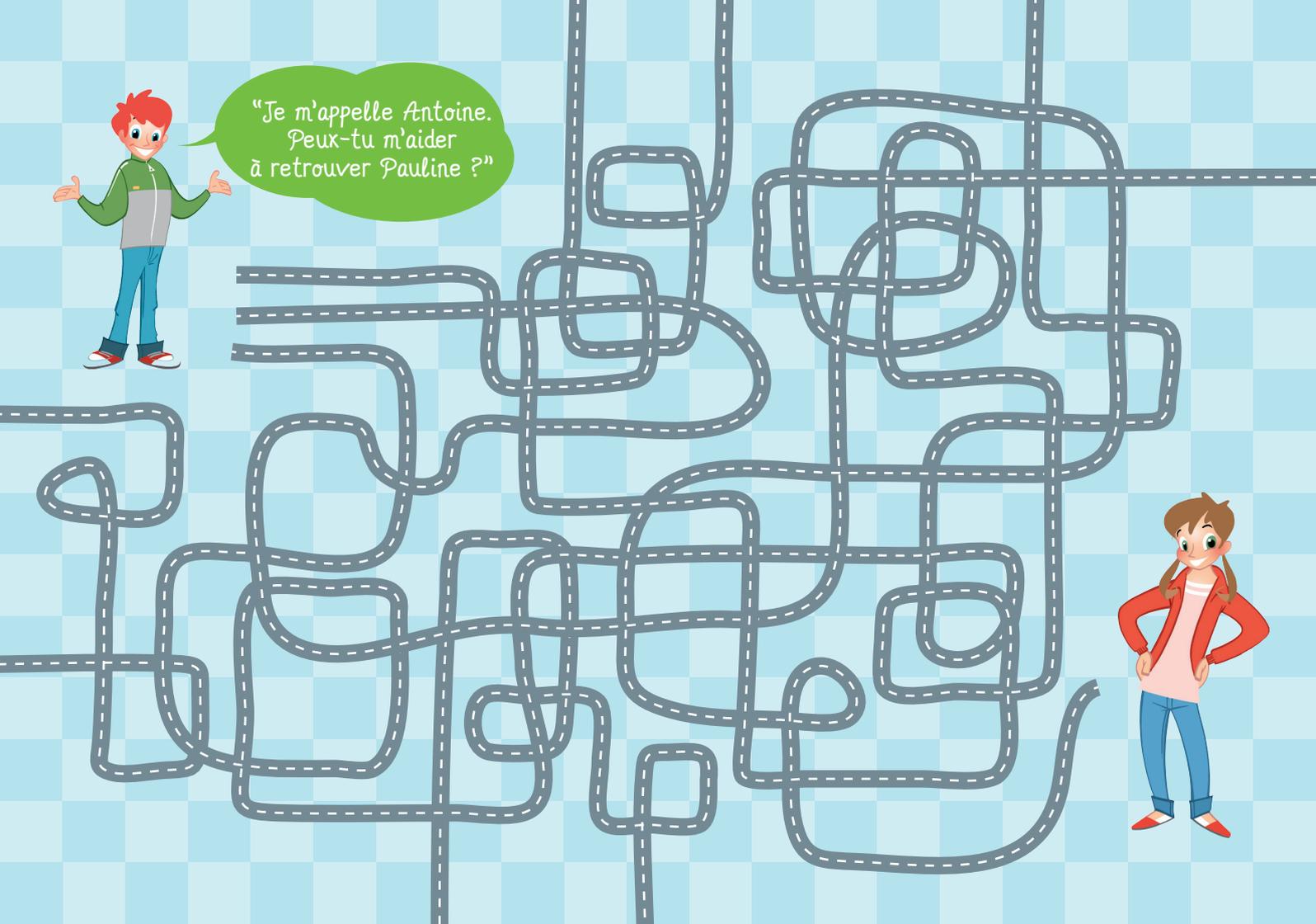
Mon carnet intime

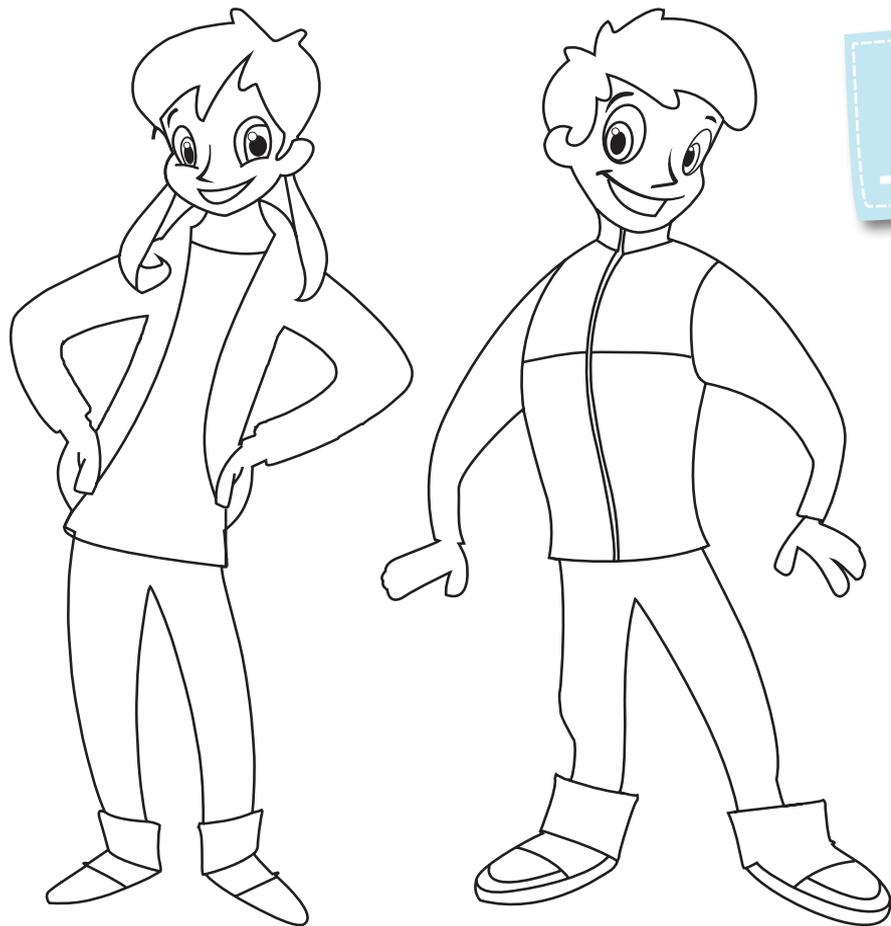
Bonjour,
nous sommes tes nouveaux amis.
Nous allons t'aider et t'apprendre
beaucoup de choses.





"Je m'appelle Antoine.
Peux-tu m'aider
à retrouver Pauline ?"





Ce carnet appartient ă :

Coloriage



Echelle de bristol

Cette échelle va te permettre de déterminer la consistance de ton caca (dur comme des crottes de lapin ou mou comme une bouse de vache par exemple).

Tu pourras alors indiquer dans le tableau de suivi situé à la fin de ce livret le numéro correspondant à ton type de caca.

Type de caca	Description
	<p>1 Morceaux durs en forme de billes détachées (difficiles à évacuer). <i>Comme des crottes de lapin.</i></p> 
	<p>2 Billes collées les unes aux autres, en gros morceaux (dures et piquantes). <i>Ça pique comme un hérisson.</i></p> 
	<p>3 Selles de formes longues, avec des bosses superficielles (faciles à évacuer). <i>Elles filent comme la souris.</i></p> 

Type de caca

Description



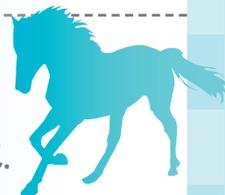
4

Longues et lisses (faciles à évacuer).
Comme la queue du chat.



5

Selles molles, petites masses faciles à évacuer (passent sans douleur).
Elles ressemblent au crottin de cheval.



6

Morceaux pelucheux, en bouillie.
On dirait de la bouse de vache.
Ce n'est pas une diarrhée.



7

Selles complètement liquides sans morceau solide.
(Comme de l'eau, tu as la diarrhée).



1

Cela sera plus facile
si tu as tout ce dont
tu as besoin pour faire *caca*.
Pense à bien préparer
tout ton matériel.





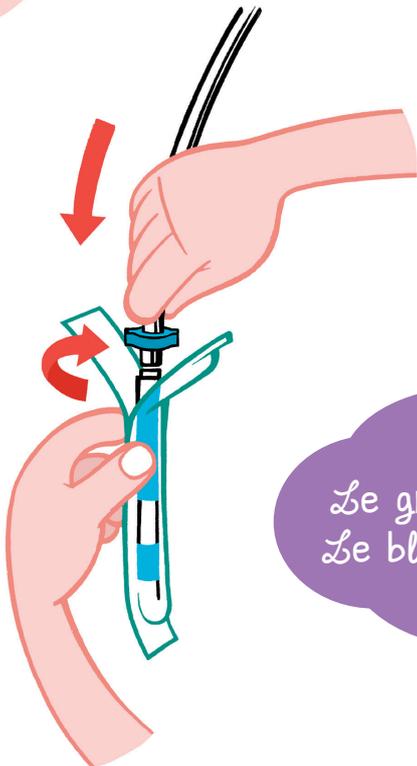
Ouvre le bouchon gris de la poche et remplis-la entièrement d'eau tiède : ni trop froide ni trop chaude. N'hésite pas à vérifier la température de l'eau avec ta main.

2

3

Ouvre juste un peu
l'emballage de la sonde.





4

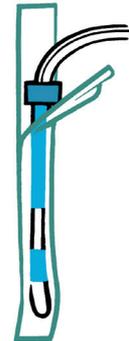
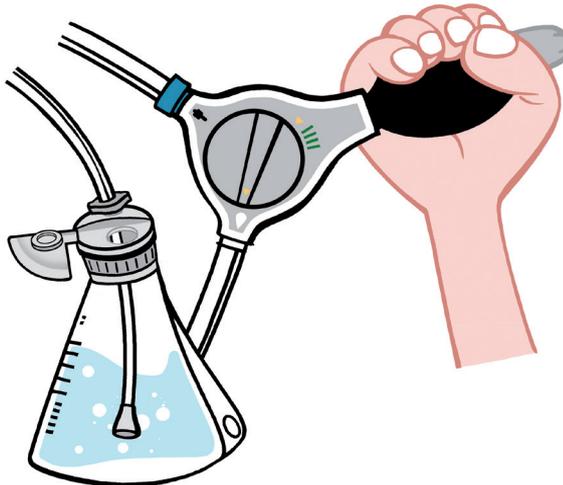
C'est très simple
d'assembler les différentes
parties, regarde...

Le gris va avec le gris.
Le bleu va avec le bleu.

5

Pour que la sonde soit souple et douce.

Tu peux tenir la sonde à la verticale ou la fixer sur un mur à l'aide des adhésifs le temps du remplissage. Tourne le bouton vers le dessin de l'eau  et pompe 2 ou 3 fois afin que l'eau remplisse l'emballage de la sonde, puis tourne le bouton vers le dessin du ballonnet  pour que l'eau s'arrête de couler.



Vérifie que le bouton est bien vers le dessin du ballon



La sonde est maintenant prête à être utilisée.

Compte lentement 3 fois jusqu'à 10 avant de passer à l'étape suivante.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

6

7



Une grande personne de ton entourage introduit la sonde doucement dans tes fesses, à moins que tu ne sois assez grand pour le faire tout seul.

Lorsque la sonde est introduite en entier, tu peux pomper pour gonfler le ballonnet. L'air dans le ballonnet permet à la sonde de rester en place dans tes fesses, afin que tu n'aies plus besoin de la tenir.



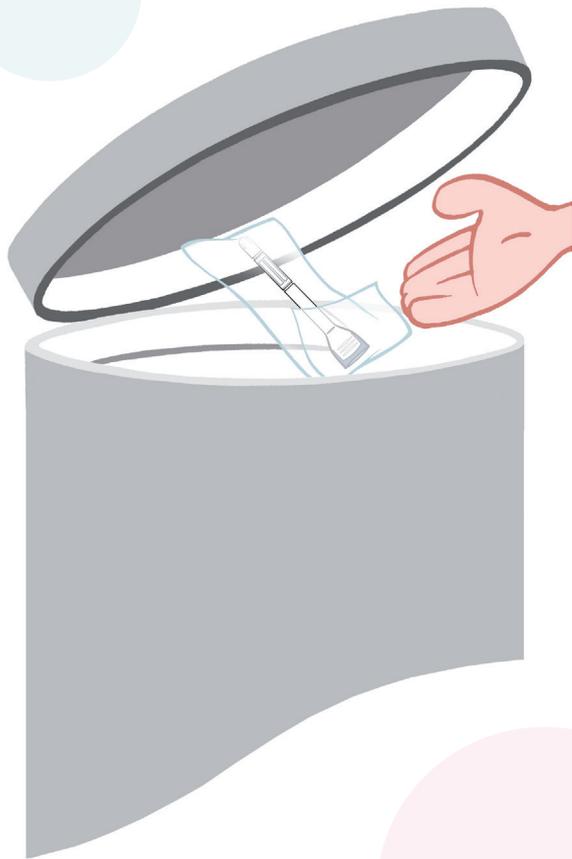
Tourne le bouton vers le dessin de l'eau  et pompe très lentement l'eau pour qu'elle puisse arriver jusqu'à ton intestin. Surveille le niveau d'eau de ta poche et n'hésite pas à demander à une grande personne de ton entourage ou à ton infirmière si tu ne te souviens plus à quel niveau tu dois t'arrêter.

9

Tourne le bouton vers le dessin de l'air pour dégonfler le ballonnet .



La sonde sortira toute seule, sinon tu peux la tirer un tout petit peu pour l'aider à sortir.



Remets la sonde dans son emballage et jette-la. Elle ne doit être utilisée qu'une seule fois.

10

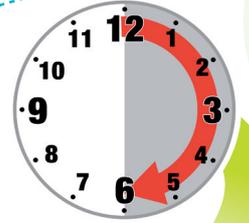


11

Attends patiemment
jusqu'à ce que
tu fasses caca.

Pendant ce temps, tu peux lire
un livre ou t'amuser avec un jouet.
Sois attentif à ce qu'il se passe dans
ton ventre. Si tu ressens le besoin de
pousser, installe-toi confortablement, les
genoux fléchis, un peu penché en avant, les
coudes sur les genoux, cela t'aidera à faire
caca. Si tu n'y arrives pas, tu peux aider
en poussant légèrement sur ton ventre.

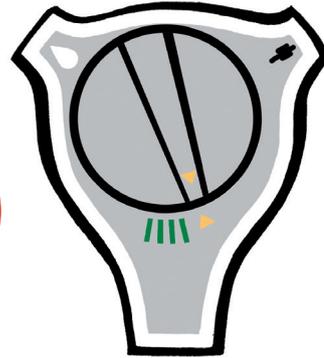
Tu ne dois pas forcer.
Tu dois rester bien détendu.



30
minutes



Tourne le bouton
sur le triangle orange, cela permettra
de vider l'eau qui reste dans les tuyaux
avant de ranger ton matériel. Attention
à bien le faire au dessus des toilettes
ou d'un évier pour ne pas en mettre partout.
N'oublie pas de t'essuyer les fesses.



12



13

Afin de ne pas transporter de microbes, il est important de bien te laver les mains après avoir fait caca.





Bravo!

Tu as fait caca
tout seul (toute seule)
sur les toilettes.

14



Continue comme ça !

En cas de problème d'utilisation ou pour toute question concernant le système,
veuillez contacter l'Assistance Conseil au **NUMÉRO GRATUIT* 0800 01 58 68**

* gratuit depuis un poste fixe en France Métropolitaine

Du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00.

Les Laboratoires Coloplast remercie l'équipe infirmière du service de chirurgie pédiatrique
du Pr Aubert (Hôp.J. Minjoz - Besançon) pour son aide précieuse pour la réalisation de cette brochure.

Soins des stomies
Urologie & Continence
Soins des plaies

